

CHAMPIONNAT DE FRANCE SPORT ADAPTÉ

ALICIA AU PAYS DES MÉDAILLES

Déjà championne du monde du 50 m brasse, Alicia Mandin a remporté cinq nouveaux titres nationaux lors du récent championnat de France de sport adapté. Une belle revanche sur le sort pour cette jeune femme atteinte d'une déficience mentale.

■ TEXTE ET PHOTOS : EVA MICHAUD

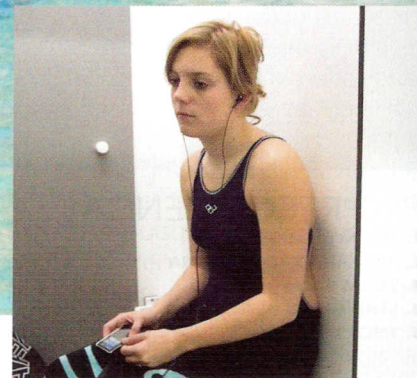
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT ADAPTÉ (FFSA)

Créée en 1971 par Jean-Louis Calvino, la FFSA a pour mission d'organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental ou psychique et de leur offrir ainsi « un moyen privilégié d'épanouissement individuel, de rééducation, et d'intégration sociale ».

C'est avec l'idée que le sport doit être accessible à toutes et tous, dans le respect des aspirations et des capacités de chacun, que la FFSA compte aujourd'hui 80 000 pratiquants, 36 500 licenciés et 650 associations. Une centaine de comités régionaux et départementaux s'appuyant sur 5 000 cadres et entraîneurs bénévoles permet d'organiser chaque année plus de 1 800 rencontres sportives !

Licenciée au Stade Poitevin natation depuis 2003, Alicia Mandin est, à 18 ans, une sportive de haut niveau qui enchaîne les succès. Lors de sa première participation aux « France » de sport adapté en 2004, elle remporte le titre et bat le record de France du 50 brasse. Depuis, Alicia ne cesse de s'améliorer. Cette année encore, lors du championnat national organisé à Clermont-Ferrand du 23 au 25 novembre dernier, elle a été à la hauteur de toutes les attentes. En effet, la nageuse a dominé le 100 dos, le 50 dos, où elle a battu son propre record (40"20 contre 40"31), et le 50 libre, enlevant un centième de seconde à son temps de l'année passée (32"11). « Je suis très contente de moi car je n'avais pas pu suivre tous les entraînements ce dernier mois. Du coup, j'étais un peu stressée, mais finalement tout s'est très bien passé », confie-t-elle avec enthousiasme. Sacrée également avec les relais 4x50 libre et 4x50 quatre nages du Stade Poitevin, elle a, comme ses coéquipières, levé haut coupes et médailles, rappelant ainsi à chacun qu'elles aussi méritent d'être reconnues.

Première Française à avoir décroché toutes disciplines confondues une médaille d'or au championnat du monde de sport adapté, Alicia s'entraîne depuis quelques mois au CREF du Sport Adapté Poitou-Charente (voir ci-contre) dont l'objectif est avant tout de « valoriser les personnes atteintes de déficience mentale générant ainsi des progrès



LA NATATION EST POUR LA MULTIPLE CHAMPIONNE DE FRANCE LA MEILLEURE FAÇON DE DÉPASSER SON HANDICAP.

AVANT LES COURSES, ALICIA AIME SE CONCENTRER EN MUSIQUE.

physiques et intellectuels mesurables notamment par l'augmentation du QI ». Alors que son handicap ne lui permet qu'une acquisition partielle de la lecture et de l'écriture, Alicia s'épanouit totalement dans le sport et répète à qui veut l'entendre que « c'est la natation qui m'a permis d'être ce que je suis maintenant. » D'être tout simplement une jeune sportive de haut niveau qui rêve de nouvelles victoires ! §

LE CREF SPORT ADAPTÉ POITOU-CHARENTES

Unique en France, ce Centre Régional d'Entraînement et de Formation situé à Vouneuil-sous-Biard donne la possibilité à des sportifs de haut niveau, atteints de déficience intellectuelle, de se préparer dans de bonnes conditions. Une planification d'entraînements et un projet de vie autour de la pratique sportive sont donc mis en place pour et avec chaque sportif.

Créé en 2007 par le Comité Régional du sport adapté, sous l'initiative d'Yves Drapeau, le CREF compte 37 athlètes, pratiquant quatre disciplines (athlétisme, judo, natation et tennis de table). Ces sportifs ont déjà remporté, depuis l'ouverture de la structure, 35 titres de champions de France, 10 médailles aux Championnats d'Europe et 8 aux Championnats du Monde.