

# Le Poitou-Charentes passe la vitesse supérieure



**Projet innovant et unique en son genre, le Centre régional d'entraînement et de formation du Sport adapté a ouvert ses portes le 1<sup>er</sup> février 2007 à Poitiers. Fruit du travail d'Yves Drapeau, du CRSA, et du CROS, ce premier centre est un nouvel outil de la Fédération au service du développement du Sport adapté.**

Il n'est pas toujours facile de parler de « haut niveau » pour les personnes atteintes de déficience intellectuelle. Et bien que beaucoup d'entre elles soient motivées pour progresser et intègrent un club ordinaire, cela ne suffit pas pour développer leurs potentiels. En effet, souvent les entraînements sont insuffisamment adaptés à ce public, principalement en raison du manque de formation des entraîneurs.

« En fait, aucune structure capable de les accompagner n'existait. Une telle création s'est donc peu à peu imposée et après plusieurs années de réflexion et de travail, avec l'aide efficace de Marie-Paule Champetier, CTN, l'appui de Claude Fleury, président du CRSA et de Matthieu Gagnot du CROS, nous avons pu mener notre projet à terme », souligne Yves Drapeau, DSF tennis de table.

## Un rôle essentiel

Le CREF Sport Adapté est destiné aux sportifs atteints d'un handicap intellectuel qui ont fait le libre choix d'intégrer un club pour devenir des athlètes de « haut niveau » ou des artistes.

Il est destiné à élaborer un plan de carrière concerté et à les préparer en planifiant les entraînements. Il s'adresse également aux institutions, clubs et entraîneurs qui les accueillent via des actions de sensibilisation et des formations.

Le centre est aussi chargé de détecter des sportifs et des artistes et doit au final devenir un point d'information et de référence tant pour les professionnels des milieux sportifs et spécialisés que pour les personnes handicapées et leur famille.

L'originalité du CREF Sport adapté réside

dans sa structure délocalisée qui lui permet de se déplacer vers les clubs ordinaires, les lieux de vie des sportifs et des artistes tout en étant un centre multisports (athlétisme, tennis de table, natation et judo) et un pôle proposant danse et arts du cirque.

Ce projet – très tôt soutenu par la DRDJS et le CREPS du Poitou-Charentes à Boivre, qui offre un bureau au sein de son centre de haut-niveau – fait figure de projet majeur de la politique du Conseil régional en faveur du handicap. Ce soutien est d'autant plus intéressant que les sportifs régionaux ayant obtenu des résultats nationaux et internationaux bénéficient d'une bourse comprise entre 900 et 3 500 €, comme les sportifs du milieu ordinaire.

## Le haut-niveau comme vitrine

« Le haut niveau est une vitrine importante pour obtenir plus de reconnaissance, car cette dernière ne manquera pas de rejaillir sur tous nos sportifs, explique Yves Drapeau. Haut niveau certes, mais en gardant comme objectif une intégration réalisée dans les meilleures conditions possibles pour les sportifs comme pour les clubs.

C'est pourquoi, même si les sportifs sont demandeurs, nous avons jugé indispensable de nous adjoindre les services d'un psychologue, tampon entre les sportifs, les entraîneurs, la famille et le milieu spécialisé ».

Le CREF accueille actuellement vingt-deux sportifs (dont une douzaine membre des équipes de France de tennis de table, natation, judo et athlétisme). « Nous comptons doubler les effectifs d'ici septembre et améliorer leur intégration dans les clubs, poursuit-il. Au final nous voulons augmenter le nombre de sportifs régionaux (1 400 à l'heure actuelle) et celui des clubs pouvant les intégrer ».

Cette expérience menée en Poitou-Charentes n'existe nulle part ailleurs. Premier du genre, le CREF Sport Adapté est donc unique et a vocation à devenir une référence en France. ■

## Encadrement

Domicilié au CREPS de Poitiers, le CREF SA est dirigé par Yves Drapeau (qui a pris pour ce faire un an de disponibilité).

Il est accompagné d'un psychologue et de « techniciens » du CREF (emploi STAPS) mis à disposition huit heures par semaine par les CDSA.

Un coordinateur régional à mi-temps encadre l'équipe. Au total ce sont neuf techniciens du CREF plus douze conseillers sportifs qui s'occupent du travail de détection, des entraînements, et de l'intégration.